

Най-честите симптоми на миопия при децата

Съветваме Ви да се консултирате с очен специалист ако Вашето дете проявява често някои от следните симптоми:



Присвива очи при четене



Приближава се до телевизора



Често примизва и търка очи



Чувства умора в очите



Трудно се концентрира

Как можем да намалим риска от появата на миопия?

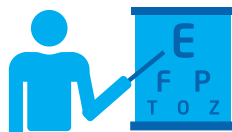


Повече време навън

Проучванията показват, че времето прекарано навън може да намали риска от появата на миопия, както и нейната прогресия⁴.

Редовни очни прегледи

Осигурете редовни очни прегледи на Вашето дете за ранното откриване и третиране на миопията и други очни заболявания. Това ще намали прогресията ѝ, влошаването на зрението и потенциалните усложнения от миопия с висока степен.



Редовни почивки на очите

Напомняйте на детето си да прави чести почивки далеч от екраните на дигиталните устройства. Това ще помогне за намаляването на напрежението в очите⁵.

Как допълнително да облекчим детското зрение?

Прилагайки правилото 20-20-20 можете значително да облекчите Вашето зрение и това на Вашите деца.



Правило 20-20-20

Гледайте към отдалечени предмети на 20 метра разстояние за 20 секунди на всеки 20 минути.

Попитайте в най-близката оптика за стъкла за очила HOYA с покритие BlueControl.



HOYA

Eye for detail

www.hoyalenses.bg
www.hoyavision.com

Your optician:

BLUE

CONTROL

PREMIUM QUALITY

SUPERB LENS COATING

INDEPENDENT RESEARCH

March 2019

ЗАЕДНО

Да се погрижим за детското зрение!

HOYA

Eye for detail

1. mamia.bg/v-detskata/ochite-na-dete-muzika-lachi-ot-ekranite/?utm_source=topsport.bg&utm_medium=/32064080/topsportbg-incontent&utm_campaign=%D0%9E%D1%87%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B0%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%20
2. Huang H-M, Chang DS-T, Wu P-C. The Association between Near Work Activities and Myopia in Children-A Systematic Review and Meta-Analysis. Jhanji V, ed. PLoS ONE. 2015;10(10):e0140419. doi:10.1371/journal.pone.0140419
3. Holden B.A., Fricke T.R., Wilson D.A., Jong M., Naidoo K.S., Sankaridurg P., Wong T.Y., Naduvilath T.J., Resnikoff S. Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from 2000 through 2050. American Academy of Ophthalmology. 05/2016, vol. 123, no. 5, p. 1036-1042. <https://doi.org/10.1016/j.ophtha.2016.01.006>
4. Millward Brown, November 2012
5. Според проведено независимо проучване от NSL Analytical ESWT, August 2015, 1.67 premium HMC products

Няма нищо по-важно от здравето и благополучието на Вашето дете. Сега и в бъдеще Вие ще искате най-доброто за него. Днес обаче очите на децата са подложени на невиджан досега стрес. Децата между **2 и 5 години** прекарват **над 3.5 часа на ден** пред екраните на мобилни дигитални устройства. Децата между **осем и десет години** използват по **около 5 часа на ден** таблет, телефон или лаптоп. При възрастните продължителността на възраване в екрани е 9.5 часа в денонощие¹.

Продължителното възраване в екраните на дигиталните устройства води до редица проблеми като **главоболие, раздразнение, сухота в очите, умора, болки във врата и гърба, поява на късогледство**.

Проучванията сочат, че...

Продължителното време прекарано **в дейности на близки разстояния** е свързано с **по-голяма вероятност от появата на късогледство**².

Очаква се късогледството да е все по-често¹ срещано поради промяна на начина ни на живот и непрекъснато увеличаващите се занимания на децата на близки разстояния³, като използването на дигитални устройства, учене, четене и все по-малкото прекарано време навън. Наследствени, поведенчески и фактори от околната среда влияят също. Ранното диагностициране на детската миопия не само повлиява върху качеството на зрението им в момента, но е и от значение за забавянето на прогресията на късогледството и запазва зрението и здравето на очите им за в бъдеще!

Всички LCD/ LED компютърни и телевизионни екрани, смартфони, таблети и др. устройства излъчват **синя светлина**, още позната като високоенергийна светлина част от видимия спектър. Повечето от тези устройства използват на близки разстояния и очите ни са изложени на синята светлина, излъчвана от екраните им. И още, с постоянното подобряване на тези екрани се увеличават и емисиите на синя светлина.

Макар, че синята светлина е природен феномен, тъй като присъства в дневната светлина и ни помага да останем будни, при повишени нива тя може да има **вреден ефект**. Проучване показва, че 83%⁴ от използващите очила изпитват някакъв зрителен дискомфорт по време или след използването на дигитални устройства. Това включва:

Болки в очите

Умора**Безсъние**

ИМА НАЧИН ДА ОБЛЕКЧИТЕ ТЕЗИ СИМПТОМИ!

BLUE**CONTROL**

BlueControl е първото покритие от висок клас на **HOYA**, разработено за оптимално разрешаване на дискомфорта, който изпитват потребителите при употреба на дигитални устройства. Стъклата за очила **Hoya** с покритие **BlueControl** неутрализират синята светлина, излъчвана от дигиталните екрани, предотвратявайки напрежението и умората. Допълнителни предимства:

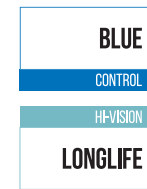
- Намалява отблясъците
- Богат контраст
- Предоставя по-комфортно и спокойно зрение
- Поддържа очите в добро състояние
- Осигурява по-естествено възприятие на цветовете

Това поддържа очите в по-добро състояние като предоставя по-комфортно и спокойно зрение, както и естествено възприемане на цветовете.



BlueControl u Hi-Vision LongLife

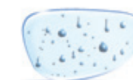
BlueControl се предлага в комбинация с ненадминатото по качества AR покритие Hi-Vision LongLife. Слоевете на това покритие са с до 7 пъти по-устойчиви на граскотини в сравнение със стандартните⁵.



- устойчиво на граскотини



- без отблясъци



- хидрофобно



- олиофобно



- антистатично

Попитайте в най-близката оптика за стъкла за очила **HOYA** с покритие **BlueControl**.